LUCIANA DINIZ

# Luciana Diniz convida para a Butterfly Riding Experience durante 2 Dias 10 e 11 de Abril

## *Preços para o pacote promocional do Butterfly Riding Experience (2 days) na Quinta da Eira, 900€ inclui:*

- A metodologia da Luciana Diniz, o Butterfly Method
- Q&A com a Luciana sobre o My Way Masterclass
- Treinamento Mental
- Aulas de Yoga
- Tecnicas de ensino e salto com o Butterfly Exercises
- Acomodação de 2 noites para o cavalo
- Groom service se necessário
- Palestra veterinária para o bem estar do cavalo com equipe da HTS
- Almoço e snack durante o dia

## *Condições especiais para a participação no evento:*

- O cavaleiro deve adquirir antes do evento, o My Way Masterclass de Luciana Diniz, que está disponível no seu website, para o Q&A do Butterfly Riding Experience Welcome
  - Os participantes tem direito a 20% de desconto no My Way Masterclass
- Teste negativo ao covid apresentado na sexta feira ou sábado de manha (podem ser o teste rápidos da farmácia)

## *Custos adicionais:*

- 175€ por acompanhante, com direito ao Butterfly Welcome, almoço, lanche e assistir aos outros eventos
- Aparas pode-se trazer de casa ou 10€ por cada
- Feno 6€

D3 STABLES
Quinta D'eira

HTS
Horses Therapy Services

## *Contactos para Inscrição:*

**Ana Elias da Costa**
**Telefone:** 933397340
**Mail:** anaeliasdacosta@gmail.com

**www.luciana-diniz.com/portugal**

LUCIANA DINIZ

# Luciana Diniz

## Day 1

**08:00 - 10:00**

- Chegada dos cavalos

**10:00 - 12:00**

- Butterfly Experience Welcome
  - Butterfly self
  - Butterfly way
  - Q&A masterclass
  - Plan of the day
  - Groups division

**12:00 - 13:00**

- Lunch
- Course build

**13:00 - 15:00**

- *Group 1*
  - Ensino
  - Jumping
- *Group 2*
  - Fitness
  - Get horses ready

**15:00 - 17:00**

- *Grupo 1*
  - Horses cool
  - Fitness
- *Grupo 2*
  - Ensino
  - Jumping

**17:00 -17:30**

- Feed back of the day
- Video

**17:30**

- Bem estar do cavalo by HTS

## Day 2

**09:00 - 10:00**

- Yoga

**10:00 - 10:30**

- Planos e objetivos para um dia de competição

**10:30 - 10:45**

- Course walk

**11:00 - 12:45**

- *Grupo1*
  - warm up
  - jump course
- *Grupo 2*
  - Be 1 with your horse

**12:45 - 13:00**

- Break

**13:00 - 14:45**

- *Grupo 1*
  - Be 1 with your horse
- *Grupo 2*
  - warm up
  - course jump

**14:45 - 15:45**

- Almoço e analise do video

**15:45 - 16:00**

- Preparar os cavalos

**16:00 -16:30**

- Color counting all together
- Mental of riding training

**16:30 - 17:00**

- Feedback
- Q&A of the days

**17:00**

- Bem estar do cavalo
- SPA

D3 STABLES
Quinta D'eira

HTS
Horses Therapy Services

*Contactos para Inscrição:*

**Ana Elias da Costa**
**Telefone:** 933397340
**Mail:** anaeliasdacosta@gmail.com

**www.luciana-diniz.com/portugal**